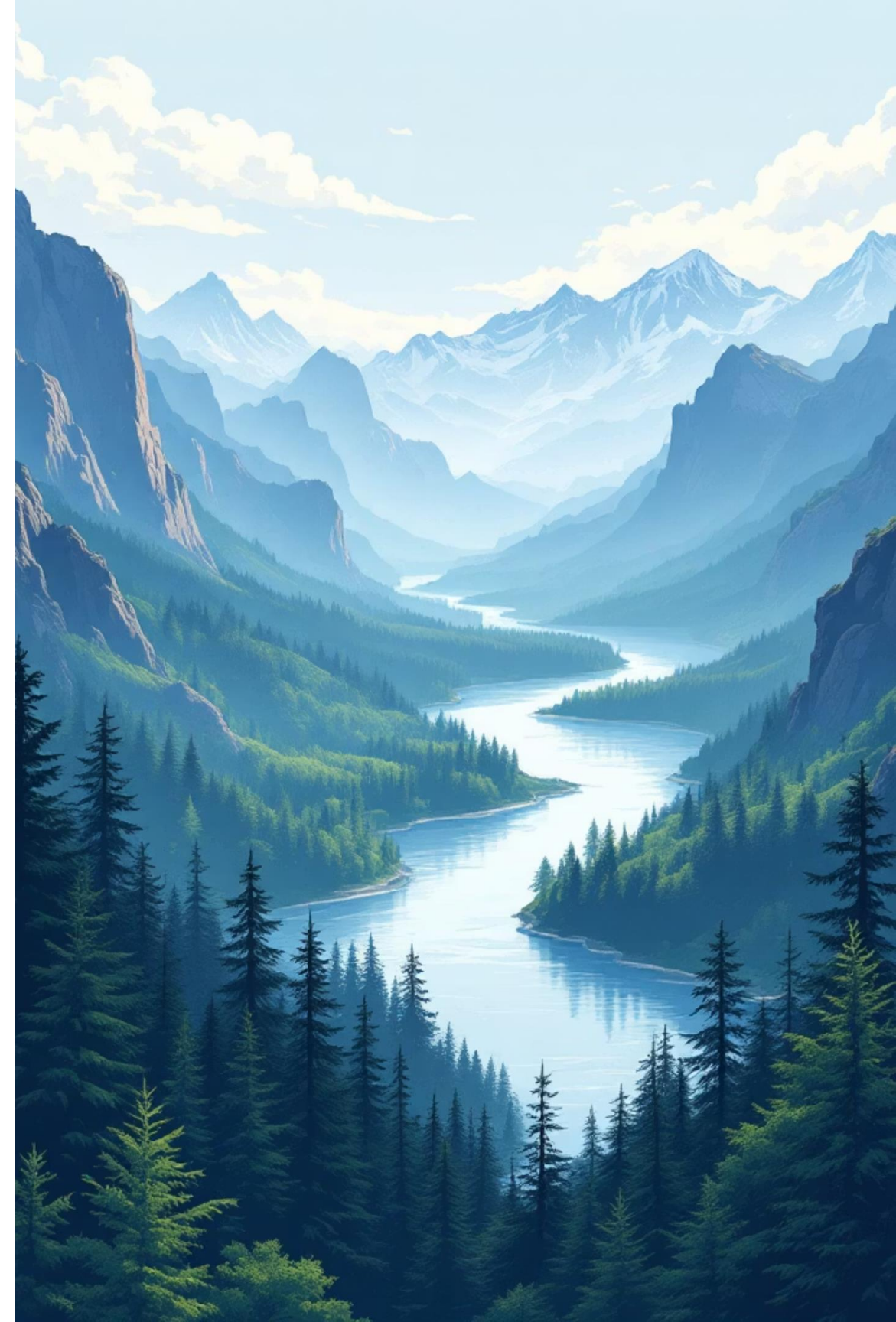


Личное и групповое снаряжение для ПВД

Как собрать снаряжение для пешего и лыжного похода на Дальнем Востоке
и Крайнем Севере

Подготовил: Воробей Владимир Валерьевич, 2026 год





ПВД – первая ступень в туризме

Условия Дальнего Востока и Крайнего Севера

Суровый климат требует особого подхода к снаряжению. Высокая влажность, сильные ветра, резкие перепады температур в течение суток. Летом – обильный гнус, зимой – экстремальные морозы до -40°C и ниже.

Удалённость от крупных городов означает ограниченный доступ к магазинам и высокую стоимость доставки.

Цель доклада

Показать, как собрать безопасное, лёгкое и функциональное снаряжение своими силами с учётом ограниченного бюджета.

Материал основан на личном опыте организации детских походов в Магаданской области.

Психология снаряжения



Дорогое ≠ хорошее

Дорогое снаряжение не делает человека туристом. Важнее опыт, навыки и правильный подход к организации похода.



Начинай с того, что есть

Для первого похода не нужны дорогие покупки. Идите в том, что есть дома: синтетика, удобная обувь, простой рюкзак.



Опыт – лучший советчик

Неудачные покупки – это инвестиция в будущий идеальный набор. С каждым походом вы будете понимать, что действительно нужно.

«Чем дольше занимаешься туризмом, тем качественнее вещи покупаешь, но всегда можно находить бюджетные варианты: б/у, китайские бренды, вторичный рынок.»

Работа с детьми: психологический подход

01

Объясняйте принципы

Расскажите детям, что дорогой бренд не делает человека туристом. Важнее понимание функций и умение пользоваться снаряжением.

02

Делитесь опытом неудач

Расскажите о своих неудачных покупках. Это снижает страх ошибиться и показывает, что ошибки – часть обучения.

03

Поощряйте эксперименты

Давайте детям пробовать разное снаряжение, обсуждайте, что удобно, а что нет. Формируйте критическое мышление.

04


Учите анализировать

«Почему натёрло плечи?» «Почему было жарко?» «Почему вещь промокла?» – учитесь извлекать уроки из каждого похода.

05

Создавайте культуру обмена

Поощряйте обмен опытом и находками. Поделитесь ссылками на Авито, маркетплейсы, групповые чаты – это приветствуется.

 **Важно:** Не сравнивайте себя с другими по стоимости снаряжения. В походе важны не деньги, а готовность помогать товарищам и преодолевать трудности вместе.

Общие принципы подбора снаряжения

1

Многослойность

Базовый слой (термобельё) → средний слой (флис/утеплитель) → верхний слой (защита от ветра/дождя). Каждый слой выполняет свою функцию.

2

Без хлопка в движении

Хлопок намокает и не сохнет, приводит к переохлаждению. Только синтетика и меринсовая шерсть в активной фазе похода.

3

Черновая vs чистовая

Учите детей: есть вещи, которые «жалко» (дорогие мембранные куртки), и есть рабочая одежда для кустов и дров.

4

Ремонтопригодность

Даже самую дешёвую вещь нужно уметь починить в поле. Ремнабор в группе – обязательное требование безопасности.

5

Коллективная ответственность

Групповое снаряжение распределяется между участниками. Каждый несёт часть общего груза и отвечает за свою часть.



Летний ПВД: одежда

Базовый слой

Термобельё из синтетики или мериносо. Недорогие варианты: Outventure, Demix, Quechua. Для холодов – Montero, Nordway.

Средний слой

Флис Quechua (800–1200 руб.) – быстро сохнет, не жалко. Тонкие беговые кофты из полиэстера – для жары, но проверять отзывы на комаров.



Софтшелл

Эластичный, дышащий, не сковывает движения. Для межсезонья. В сильный ливень промокает, но быстро сохнет.



Защита от гнуса

Накомарник обязателен. Репелленты с ДЭТА – только на одежду, не на кожу. Переносные фумигаторы эффективны в лагере.

Верхний слой

Мембранные куртки с водонепроницаемостью 10 000 мм для лета, 20 000 мм и выше для зимы. Паропроницаемость от 10 000 г/м²/24ч.

Бюджетные варианты: собственные мембраны брендов (Northland Tex, Quechua Novadry) вместо Gore-Tex, SympaTex.

Летнее снаряжение: черновая одежда, обувь, носки

Чистовая одежда

Мембранные куртки, пуховики, качественный флис – для движения в сложную погоду и бивака после переодевания.

Черновая одежда

Брезентовые комплекты, старые синтетические куртки, б/у мембранные куртки с Авито (2–4 тыс. руб.) – для работы в лагере.

Обувь: проблема роста детской ноги

Младшие дети (8–13 лет)

Quechua (3000–4000 руб.) или трейловые кроссовки Kalenji (2000–3000 руб.) + водоотталкивающая пропитка. Достаточно для первого похода.

Старшие дети (14–18 лет)

Ботинки до 15 тыс. руб. с запасом на размер (1–1,5): Quechua (6–12 тыс.) или б/у Salomon, Asolo, Scarpa на Авито (5–8 тыс.). Служат 2–3 сезона.

Уход за обувью: Сушить при комнатной температуре (не на батарее!), не у костра, чистить, обрабатывать пропиткой. Правильный уход продлевает жизнь обуви в 2–3 раза.

Носки

Обычные синтетические допустимы, но трекинговые служат дольше. Зимой – термоноски с мериносом (Montero, Nordway). Никогда не носите хлопковые носки в походе!

Летнее снаряжение: рюкзак, спальник, посуда



Рюкзак 40–60 л

Китайские бренды Naturehike, Koeqis Max, Kenrock (4–10 тыс. руб.). Регулируемая подвеска, поясной ремень, материалы 600D–1000D нейлон. Копии Deuter, Osprey (5–8 тыс.) – служат 2–3 сезона. Внимательно читайте отзывы, проверяйте молнии УКК.



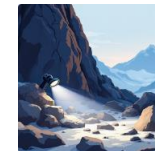
Спальник

Для севера даже летом комфорт +5...0°C. Синтетика – прощает ошибки, не боится влаги. Модели: «Сплав. Сибирь», Quechua. Китайские спальники – с осторожностью, проверяйте отзывы.



Каремат и сидухка

Ижевский пенополиэтилен 10–15 мм (500–800 руб.). Сидушка из остатков каремата (50–100 руб.) – обязательная вещь для бивака.



Фонарь

Налобный фонарь с литиевыми батарейками. Литий не замерзает в холоде, светит дольше. Всегда иметь запас батареек.

Личная посуда

- Кружка

Пластиковая из прочного пластика – не обжигает руки, не бьётся. Альтернатива – термокружка (тяжелее). Металлические и эмалированные – риск ожогов.

- Тарелки

Две тарелки: термо-тарелка (двуслойная из нержавеющей стали) для горячей пищи и простая тонкая для негорячей.

- Ложка, вилка, нож

Пластиковый набор из Спортмастера – удобен, не обжигает. Личный нож: Mora (MoraKniv) из нержавеющей стали – лёгкий, яркий, не требует сложного ухода.

Рюкзачный менеджмент

Учите детей раскладывать вещи по мешочкам и органайзерам – быстро найти нужное, не пачкать рюкзак, защита от влаги. Органайзеры: Forclaz, «Снаряжение», zip-пакеты для аптечки и розжига. Пример: мешочек из рип-стоп ткани для посуды – чистая посуда в нём, после еды туда же убирается грязная, ничего не протекает.

Летнее групповое снаряжение

Палатки

Naturehike (15–25 тыс. руб.) – оптимальное соотношение цена/качество. Китайские палатки часто «на полчеловека меньше» заявленного. Модели с юбкой – для межсезонья.

Российские «Нормал» (Ладога, Кондор, Байкал) – 20–40 тыс. руб., тяжёлые (4–5 кг), но очень прочные, с алюминиевым каркасом, юбкой.

Зимние шатры («Век» Тикси, «Монораг») – для холодного времени, можно использовать и как лагерные. Индивидуальный пошив.

Тенты

Армированный полиэтилен (тарпаулин) 3×4 м или 4×5 м – обработать края стропой, поставить люверсы. Стоимость 1500–2000 руб. В 3 раза дешевле фирменного.

Костровое, кухня, посуда



Котлы

Титан – лучший (лёгкий, прочный, можно мыть песком). Российские: «Век», «Снегирёв». Пара котлов 4 и 6 л – 4–5 тыс. руб. Алюминий – дешевле, но царапается. Нержавейка – тяжёлая.



Пилы

Для детей 8–14 лет – складные Poliad (300–400 руб.). Для серьёзных работ – Fiskars, цепная пила



Тросики

Стальной трос 4–5 мм, 5–7 м с петлями для подвеса котлов.



Топоры

С фиброгласовой рукояткой (Fiskars) – лёгкие, прочные.

Аптечка, навигация, розжиг

Аптечка (дополнительно)

- Гемостатическая губка – для кровотечений
- Капромин (спрей)
- Лидокаин в ампулах – для боли
- Гилан – глазные капли

Навигация

- Механический компас
- Бумажные карты в гермоупаковке
- Для удалённых районов – спутниковый навигатор или телефон

Ремнабор и розжиг

Ремнабор: капроновые нитки, иглы, изолента, стропа, проволока.

Розжиг: проващённые ватные диски (пропитать ватный диск воском, высушить, нарезать на 8–10 частей). Один кусочек горит 2 минуты даже в ливень.

Зимний ПВД: лыжи, шатры, экономия

Личное снаряжение: одежда и обувь

Одежда

Базовый слой – термобельё с начёсом (можно два слоя). Средний слой – плотный флис или шерсть, запасная сухая флиска. Верхний слой – мембранная куртка с утеплением (от 20 000 мм).
Черновая/чистовая: для работ у костра – брезентовая роба и брезентовые рукавицы; для движения и бивака – мембрана и тёплые варежки.

Дополнительно

Балаклава обязательна, солнцезащитные очки, горнолыжная маска (Karoz) – спасает при ветре и метели. Термос – только горячий чай. Никакой воды!

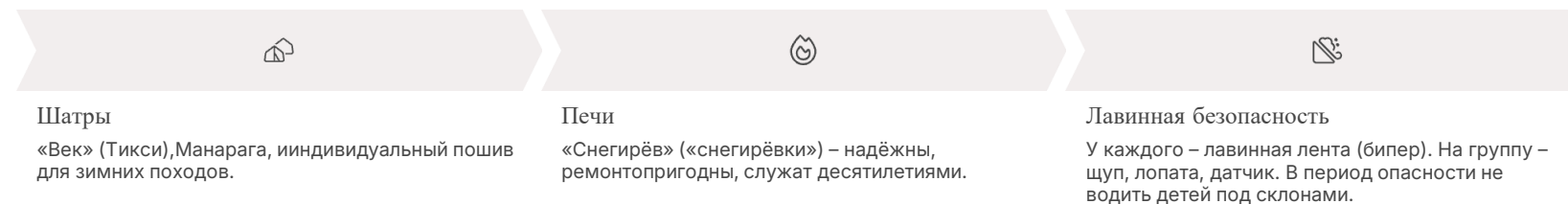
Обувь

Для сильных морозов – кожаные лыжные ботинки или с внутренним сапожком («Аляска»). Бахилы – чехлы из плотной ткани. При очень низких температурах – валенки с галошами или унты + ременные крепления.

Лыжи и крепления

Лыжи: туристические, широкие (60–80 мм), с насечками или камусами. Источники: б/у советские «туринги», широкие Fischer, Madshus. **Крепления:** NNN, NNN BC, SNS, NN75, ременные, специализированные (Nagan X-Trace и др.). Для детей удобны полужесткие (ременные), позволяющие надевать валенки.

Зимнее групповое снаряжение



Современные вызовы и экономия

Импортозамещение: раньше были доступны Tisa, Fischer Traverse с креплениями BC. Сейчас найти сложно, цена б/у от 35 тыс., ботинки BC без детских размеров. Приходится использовать классические NNN с широкими лыжами и насечкой. Спальники Sivera «Иночь» на утеплителе Primaloft – производство остановлено. Рюкзаки Deuter, Osprey стали дороги или недоступны.

3x

Дешевле
Самодельный тент из тентаулина

2–3

Сезона
Служит копия качественного рюкзака

100%

Вовлечённость
Дети учатся искать снаряжение и экономить

□ **Как экономить:** Брать на вырост (обувь, рюкзак на 1–1,5 размера больше). Использовать б/у для старших. Делать самим (тент, сидушка, бахилы, ремнабор, проващённые диски). Распределять групповое снаряжение между участниками. Учить детей самостоятельно искать снаряжение, мониторить маркетплейсы и барахолки, обмениваться находками.

Заключение

Снаряжение для ПВД на Дальнем Востоке и Крайнем Севере – это система, основанная на безопасности, функциональности и разумной экономии. Главные правила: многослойность и сухость, разделение на «черновую» и «чистовую» одежду, ремонтпригодность, коллективная ответственность, использование доступных материалов (Northland, Naturehike, Decathlon, Mora, «Снегирёв», Montero, Nordway), активное использование вторичного рынка и обучение детей грамотному выбору.

«Только правильное снаряжение позволяет превратить суровый климат из врага в друга и получить истинное удовольствие от красоты нашей дальневосточной природы.»

Спасибо за внимание!

Готов ответить на вопросы.